

# PÅRØRENDESKOLE for deg som har noen i familien eller vennekretsen som har demenssykdom



**Sted: Staup helsehus**

**Oppstart 27.1.20 kl 17.30 -20.00**  
– deretter de neste fire mandager.

## Hva er pårørendeskolen ?

Pårørendeskolen er et kurstilbud til deg som har et familiemedlem eller en nær venn med demenssykdom. Personen med demens kan bo hjemme eller på institusjon. Gjennom forelesninger og gruppesamtaler får du kunnskap om demens og innsikt i hvilke følger sykdommen kan ha for den demensrammede og deg som pårørende. Du treffer andre pårørende i samme situasjon og fagpersoner med kompetanse på området.

## Hva inneholder kurset?

- Undervisning demenssykdommer, symptomer og behandling v/ Lege
- Kommunikasjon med personer med demens
- «En pårørende forteller «
- Sorg og tap
- Mestring og tilrettelegging i hverdagen
- Rettigheter og tilbud i Levanger kommune
- Informasjon fra demensforeningen

Påmelding innen 22. januar 2020 på e-post :

[hukommelsesteamet@levanger.kommune.no](mailto:hukommelsesteamet@levanger.kommune.no)

eller på SMS til Inger Korsvik , Koordinator i hukommelsesteamet tlf. 48 27 75 79

**Kurset er gratis.**

**VELKOMMEN!**

Arr: Hukommelsesteamet Levanger kommune



Levanger  
kommune