



Levanger
kommune

vis MOT - ta egne valg!

MOT-aktivitetsdag onsdag 30. september 2015

AKTIVITET	HVOR	ANTALL	ANSVAR
Klatring	Trønderhallen	20	Håmmårn + 2-4 lærere, gjerne med brattkort
Kajakk	Naustet	8	Innherred kajakkklubb, må være en lærer
Stup + vannaktiviteter	Basseng	20	Gilbert Rauhut
Vannlek	Basseng	20+10	Gilbert Rauhut
Spinning	3T	43	3T
Tabata (morsom+ tøff styrke)	3T	32 (kun økt 2)	3T
Judo	Frolhallen	40	Levanger judoklubb
Orientering	Ute	20	Frol orientering
Kanonball	Trønderhallen	20	LHK
Håndballbowling	Trønderhallen	20	LHK
Håndballgolf	Ute	20	LHK
Akt. med hund	Ute	15	Levanger hundeklubb
Sjonglering	Trønderhallen	25	Frode Ugelstad
Div. akt. (luftgevær, pil og bue, fluekasting, båltenning)	Ute	25	Skogn folkehøgskole
Skateboard	Levanger u	15	Vigleik
Teatersport	Levanger u	20	Sveinung N.
Hip-hop	Levanger u	12	Hulda Vestvik

Vi ønsker i utgangspunktet at det skal være lærer tilstede på alle stasjonene.

Følgende er det påkrevd:

Klatring- må være 2-4 lærere gjerne med brattkort om mulig

Svømmehall - 3 godkjente lærere

Kajakk- minimum 1 lærer på land

Judo- For de som velger denne bør en sykle da aktiviteten foregår i Frolhallen/judohallen..

For elever ved Åsen Skogn som velger denne aktiviteten kan en kanskje låne sykkel av elever fra Levanger ungdomsskole.