

## LEVANGER KOMMUNE

- Hva jobber dere godt med i forhold til tjenesten til eldre? Hva har dere startet opp med?

### **MAT:**

- 4 måltider om dagen
- dietter, individuelle matplaner
- visuelt innbydende
- Kjøkkenet i tett dialog med pasienter/brukere (ønskekost)
- Utkjøring av middag av frivillige matkjørere i egen turnus – til Åsen og Skogn.  
(Dette gjøres av vestbedrift i sentrumsområdene)
  
- Resultater: Flere har bedre vekt, energi, positivt med tanke på uro, diagnoser som diabetes
- Nytt storkjøkken under planlegging - viktig å bringe med seg resultater fra tidligere arbeid inn i dette.
- Satsing på å involvere pasienter/brukere i matlaging (pizza, vaffel, brød ) - for å bringe matlukt inn i boareal.

### **TVANG:**

Resultat av tilsyn har ført til bred kartlegging i kommunen på hvordan man oppdager motstand: Nettundervisning på samtykke, kommuneoverlege har hatt undervisning på alle sykehjem/senter/tun/hjemmetjenesten. Tett kontakt med myndighetene rundt dette temaet.

**SYSTEMATIKK I PASIENTFORLØP:** kartlegge ernæringsstatus, risiko for fall, knyttet på legeressurs på annen måte – styrket.

### **FRIVILLIGKOORDINERING ELDREOMSORG:**

- Utdanning av 5 frivilligkontakter
- Nettverk for frivilligkontakter
- Utarbeidelse av modell for samarbeid mellom kommune og frivillighet: Innhold – funksjonsbeskrivelser frivilligkontakter, taushetserklæringer for frivillige,

### **SAMARBEID MED FRIVILLIGHET – eksempler:**

- Grønn omsorg
- Aktivitetsvenn
- Møtestedet
- Rødt hjerte/ grønt hjerte - ytterøy helsetun:

### **VOLD I NÆRE RELASJONER:**

Arbeid med Handlingsplan startet opp.

Interkommunal gruppe. Rettet mot legetjenesten.

- Utfordringer?
  - Utfordringer rundt bruk av digitale hjelpemidler med tanke på personvern.
  - Utfordring at problemene er sammensatte: Trengs rutiner for kartlegging på alle viktige områder. Krevende å få til – men det er dette som fungerer = moderne geriatri.
  - Samordning av pasient/bruker-opplysninger.
  - Metodikk, kompetanse og verktøy for å avdekke vold i nære relasjoner.
  - Levanger kommune er en av de kommunen som har minst spesial-kompetanse.
  - Mange unge sykepleiere som ennå ikke ønsker videreutdanning ennå (feks på Staup)
  - Forebygging
  - Informasjonsflyt /samlet informasjon med tanke på tilbud (kommunale og frivillighet)
  
- Løsninger?
  - Gjøre generell kartlegging ved alle første hjemmebesøk.
  - Videreutdanning av ansatte
  - Nye løsninger på hvordan vi organiserer arbeidet vårt
  - Demensens ABC – arbeidsplassrelaterte refleksjonsgrupper
  - Demensvennlig by/kommune / aldersvennlig kommune (WHO-medlemsskap)
  - Motivasjonsgrupper i samarbeid med frivilligheten
  - Utvidet /styrket samarbeid med frivillighet
  - Samlet infoside /infobrosjyre om fritidstilbud – eks. [www.fritid123.no](http://www.fritid123.no)
  
- Ønske om bistand fra Fylkesmannen?
  - God Info om tilskuddsordninger med tanke på kommunens satsningsområder.
  - Bistand i søknadsprosessen – både til egne kommunale prosjekter og til samarbeid med frivillighet.

Spørreundersøkelse sendes til [ainar.hindenes@levanger.kommune.no](mailto:ainar.hindenes@levanger.kommune.no)