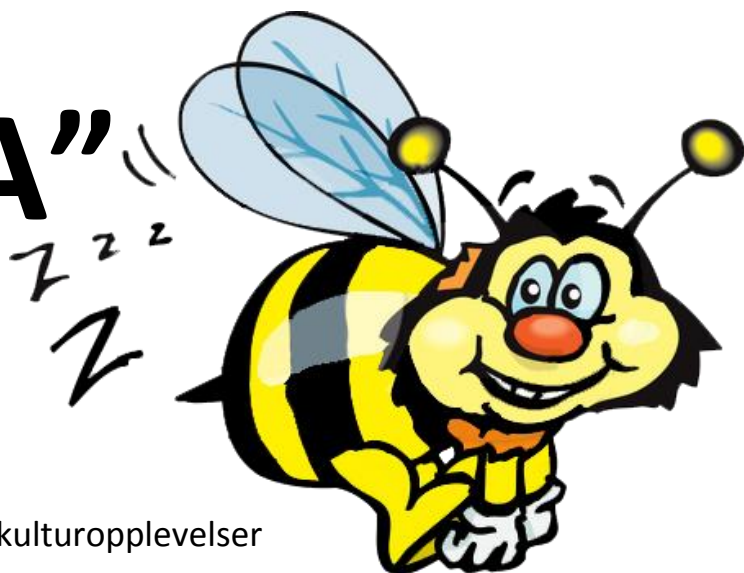


# "HOMLA"



## Homla Fredag

- Aktivitet, friluftsliv, tema og kulturopplevelser
- Annenhver fredag kl. 09.30 – 15.00
- Oppmøte: Rådhuset
- Kontaktperson: Espen, Anita og Eivind

## Homla Fotball

- Fotballtrening
- Hver onsdag kl. 15.00 – 16.00
- Oppmøte: Trønderhallen
- Kontaktperson: [Espen](#)

## Hvem kan delta

- Du som ønsker å komme i mer aktivitet og/eller arbeid
- Du må ha kontaktperson i NAV eller kommunen og det skal gjøres en avtale med kontaktperson for å delta
- Du som er fra 18 år og oppover

## Rusfrie arrangement!



Levanger  
kommune



*"HOMLA" Et tverrfaglig samarbeidstiltak og frivillig kulturtilbud i regi av Kultur og Helse i Levanger kommune og NAV Levanger*

## Homla er et tilbud for deg som

- Har en målsetting om å komme i mer aktivitet og/eller i arbeid/utdanning
- Er over 18 år
- Vil delta på spennende aktiviteter sammen med andre
- Som har en veileder i NAV eller en kontaktperson i kommunen



I kontakt med NAV kan dette inngå som en del av en aktivitetsplan / handlingsplan



## Homla Fredag

- Aktivitet, tema og friluftsliv annenhver fredag
- Variert innhold
- Ta med matpakke og kopp
- Ta på klær etter vær og aktivitet
- Informasjon om turer og påmelding via sms



## Homla Fotball

- Fotballtrening hver tirsdag fra kl 14.30 – 15.30
- Ta på treningsklær og innesko
- Ta med drikke

## Homla - Kontaktpersoner i kommunen

- Nav, Levanger  
Anita Halland, 94786302,  
e-post: [anita.halland@nav.no](mailto:anita.halland@nav.no)
- Levanger kommune / Helse  
Espen Johansen, 90720248  
e-post: [espen.aasenuus.johansen@levanger.kommune.no](mailto:espen.aasenuus.johansen@levanger.kommune.no)
- Levanger kommune / Helse  
Eivind Eliassen, 94780686  
e-post: [eivind.eliasson@levanger.kommune.no](mailto:eivind.eliasson@levanger.kommune.no)



### **PÅMELDING:**

Gjennom din kontaktperson i kommunen eller ved NAV kontoret.

