



**Levanger kommune**  
Distrikt sentrum – Ytterøy  
Ytterøy helsetun

# Velkommen til **Ytterøy Helsetun**



Ytterøy Helsetun består i dag av 9 sykeheimsplasser og 13 omsorgsboliger i og omkring hovedhuset.

Ved sykeheimen innvilges det både korttids og langtidsopphold. Behovet og mulighetene vurderes felles med resten av Levanger kommune. Det søkes om ulike tjenester og omsorgsboliger på standard søknadsskjema som kan skaffes ved Ytterøy Helsetun eller ved kommunens servicekontor.

Det er mulighet for å få ordnet med fotpleie og frisør under oppholdet, dette må betales av den enkelte.

Ved opphold i sykeheim er kost, medisiner og nødvendig medisinsk utstyr inkludert. Den enkelte må selv ha med seg det som er nødvendig av klær og må også selv betale toalettartikler som brukes.

Personer som har vært bosatt i institusjon eller har mottatt hjemmesykepleie ukentlig i minst 3 mnd. har rett til gratis tilsyn og enkel behandling, utført hos den offentlige tannhelsetjenesten. Tilsynslege er tilknyttet sykeheimen.

På Ytterøy drives helse og omsorgstjenesten som integrert tjeneste. Det vil si at det er felles ansatte og ledelse for både sykeheimen og hjemmetjenesten. Med det ser vi at tjenestemottakerne og de ansatte er godt kjent med hverandre og behovet / mulighetene for å løse tjenestebehovet.

**Måltidene** er viktige utgangspunkt for dagen.

Frokost fra 08.30

Formiddagskaffe 10.30

Middag 12.30

Ettermiddagskaffe 15.30

Kveldsmat 18.00

Kveldskaffe 19.30

Ved besøk er det anledning for pårørende kjøpe seg kaffe og måltider (ved middagskjøp er det greit om det er avklart dagen før).



**Venneforeningen** ved Ytterøy Helsetun er aktiv. Den består av pårørende og andre som ønsker det.

Venneforeningen arrangerer treff 1. lørdag i hver mnd. kl. 15.30. Da er det ettermiddagskaffe, noe underholdning og loddsalg. Der er alle hjertelig velkomne. I desember, juni og juli justeres dette noe på grunn av juletreffest 5. juledag, sommerfest ved Sankthans tider og sommertur.

**Julaften** formiddag er pårørende hjertelig velkommen for å starte julefeiringen sammen med sine.

**1. mai** spiller Ytterøy skolekorps og spanderer ettermiddagskaffe.

**17. mai** serveres det ettermiddagskaffe til de som ønsker det.

Av aktiviteter for beboerne er det også andre ulike arrangementer. Eks. Nasjonalforeningen har ettermiddagsarrangementer hver 14.dag, Sjømannsmisjonsforeningen, Røde Kors, skolen, barnehagen, speiderne, m.flere har også møter/arrangementer ved Helsetunet. Det avholdes andakter ved institusjonen.

Vi håper at vi sammen med deg og dine pårørende skal kunne gi innhold i oppholdet slik at du trives og har nytte av oppholdet.

Ved spørsmål er det bare å ta kontakt.

Telefon: 74052430

Postadressen er: Ytterøy Helsetun, 7629 Ytterøy

For Ytterøy Helsetun

Kristin Haugdahl Nøst, avdelingsleder