



Levanger kommune

Barn og familie

Fysioterapitjenesten barn og unge

Informasjon om tilbudet

Hva er det?

Terapiridning, også kalt ridefysioterapi, er en metode innen fysioterapi, hvor fysioterapeuten bruker hest som virkemiddel. Hestens bevegelser er grunnlaget i behandlingen.

Under ridningen overføres hestens rytmiske bevegelser til rytteren. Bevegelsene er spesielt gunstige for opptrening av balanse, styrking av muskulatur, symmetrisk muskelarbeid og koordinasjon. Ridestillingen og hestens bevegelser kan løse opp spenninger og spasmer i muskulatur. Som holdningskorrigerende tiltak er ridefysioterapi suverent.

Kontakten med hesten er vesentlig, og valg av hest er viktig. Rytteren lærer å vise omsorg og å samarbeide med hesten. I behandlingen står lystbetont mestringsopplevelse i sentrum. Dette er viktig både ved sanse- og motorisk trening, stimulering av konsentrasjonsevne og for læring og sosial tilpasning.

For hvem?

Målgruppen for tilbudet er barn og unge til og med 18 år

- med en medfødt eller ervervet sykdom/funksjonsnedsettelse som gir bevegelses-balanse- og/eller koordineringsvansker
- med en fysisk eller psykisk funksjonsnedsettelse som medfører at vanlige aktiviteter ikke fører fram til en rimelig grad av fysisk utfoldelse

Terapiridningen må være av betydning som en erstatning for eller supplement til tradisjonell fysioterapi. Dette gjelder f. eks personer med cerebral parese, lammelser, hjerneskader, psykisk utviklingshemmede, psykisk syke, blinde og hørselshemmede eller personer med muskel- og skjelettlidelser. Listen er ikke uttømmende.

Hvordan motta tilbudet?

Terapiridning krever henvisning og rekvireres av lege, manuellterapeut eller kiropraktor, på lik linje med annen refusjonsberettiget fysioterapibehandling på blankett 05-08.05 («henvisning til fysioterapi»). Folketrygden (HELFO) gir bidrag til behandling, og transportkostnader dekkes dersom det av helsemessige årsaker ikke kan benyttes rutegående transport eller egen bil. Henvisningen skal leveres fysioterapeut som tilbyr terapiridning. Det er fysioterapeuten som vurderer om vilkårene for bidrag er oppfylt. Henvisningen gjelder pr. kalenderår.

Andre praktiske opplysninger og kontaktinformasjon:

Terapiridning foregår i små grupper hvor en tilstreber å tilpasse rytterne etter alder, funksjonsnivå og hjelpebehov. Alle ryttere må ha ledsagere med seg som kan leie hesten og bistå i evt. hjelpebehov rytteren har.

Det er en egenandel på tilbudet som dekker lån av hest, utstyr, ridehall m.m. pr. time, og denne inngår i en semesteravgift som sendes fra hestesenteret. Egenandelen refunderes ikke ved fravær.

Fortrinnsvis er tilbudet til barn og unge i Levanger kommune, men det åpnes også for barn og unge fra andre kommuner, mot en høyere egenandel, dersom det er ledig kapasitet.

Terapiridningen ledes av Guro Vedul Tronstad, off. autorisert fysioterapeut med godkjent videreutdanning i ridefysioterapi fra Norsk Fysioterapeutforbund. Tilbudet er et samarbeid med Gunn Eva Killingberg, eier av Valum hestesportsenter, Skogn. Hestesportsenteret er godkjent av kommunelegen til dette formålet.

Ved spørsmål ta kontakt med:

Guro Vedul Tronstad, tlf. 979 76 143 eller mail guro.vedul.tronstad@levanger.kommune.no

Henvisning mottas fortløpende og kan sendes til:

Fysioterapitjenesten barn og unge Levanger kommune

v/ fysioterapeut Guro Vedul Tronstad

Postboks 130

7601 Levanger