



Verdal kommune



Levanger kommune

Kurs for pårørende til alvorlig, langvarig og/eller kronisk syke

Pårørendekurset er et tilbud til deg som innbygger i Levanger eller Verdal, og som har et familiemedlem/pårørende med en uheldelig sykdom uavhengig av hvilken diagnose. For eksempel kreftsykdom, hjerte- og lunge sykdom, diabetes, muskelsykdommer og ervervede eller medfødte funksjonshemminger

Gjennom faglige forelesninger og samtaler vil du få informasjon og redskap som vil kunne bidra til å mestre hverdagen med alvorlig/langvarig sykdom i familien.

Tema:

- Om det å stå i pårørenderollen, samt informasjon om det lokale tjenesteapparatet
- Stressmestring
- Sosiale rettigheter
- Ernæring i forbindelse med alvorlig sykdom v/ernæringsfysiolog
- Fysisk aktivitet og hjelpemidler v/ergo- og fysioterapeut

Du vil også treffe andre pårørende i lignende situasjon, og fagpersoner med kompetanse på området.

Det er lagt opp til fem samlinger à to timer kl. 18.00-20.00. Fem påfølgende onsdagskvelder f.o.m 14/10 2020. Samlingene finner sted på Staup Helsehus, Levanger

Kaffespleis kr. 100,- for fem kvelder

Påmelding til:

Kreftkoordinator i Verdal, tlf. 47 78 36 29,

E-post: carine.nevermo@verdalkommune.no eller

Koordinator for kreft og palliasjon i Levanger, tlf. 99 10 65 99

E-post: grete.haanes.brenne@levangerkommune.no

