



## Valg av metode

Både Oslo og Trondheim startet sin jobbing med åpne frokostmøter for eldre. Innspillene fra frokostmøtene dannet grunnlaget for videre jobbing. Tiltak prioritert i disse kommunene ble sett i sammenheng med mål og planer som kommunene allerede hadde vedtatt og i rulleringen av planverket. Oslo har i tillegg laget en Handlingsplan for en aldersvennlig by. Begge kommunene har jobbet mye med forankringen av et aldersvennlig perspektiv i hele planverket.

På bakgrunn av erfaringene fra Oslo og Trondheim, valgte prosjektgruppen å starte prosjektet med åpne frokostmøter med eldre. Det ble avholdt tre likelydende frokostmøter på følgende steder våren 2019: Skogn, Levanger og Åsen. Det var viktig for prosjektgruppen å spre frokostmøtene på ulike steder i kommunen. Prosjektgruppen hadde ikke kapasitet til å avholde et eget møte på Ytterøy. Prosjektleder var imidlertid i kontakt med leder for pensjonistforeningen på Ytterøy, og han bekreftet at medlemmer skulle delta på frokostmøter på fastlandet. Til sammenligning hadde Trondheim i startfasen 3 frokostmøter, og alle ble avholdt på rådhuset i Trondheim.

## **Frokostmøtene**

Informasjon om frokostmøtene ble spredt via lokalavisene Innherred og Frostingen, det ble hengt opp plakater på egnede steder, i tillegg fikk mange organisasjoner invitasjon på epost. Seniorrådet ga også informasjon om frokostmøtet, og det ble sendt ut informasjon til alle avdelinger innenfor Helse slik at ansatte kunne spre informasjonen.

Prosjektgruppen usikre på hvor mange som kom, i Trondheim var det et oppmøte på 30-40 personer på hvert frokostmøte. Det var godt oppmøte på frokostmøtene og stort engasjement. Denne type frokostmøter vil også være egnet til dialog med innbyggerne på flere områder.

Antall deltagere på Frokostmøtene:

- |                                   |           |             |
|-----------------------------------|-----------|-------------|
| • Skogn Helsetun                  | 26 mars:  | 40 personer |
| • Levanger bo og aktivitetssenter | 28 mars:  | 47 personer |
| • Åsen Sanitetshus                | 01 april: | 15 personer |

Det deltok også personer bosatt på Ytterøy på frokostmøtet på Levanger.

Møtene startet med en informasjon om hva prosjektet Aldersvennlig by og lokalsamfunn er, og hva innspillene skulle brukes til. Det ble presisert at prosjektgruppen ikke kunne love at alle innspill blir fulgt opp. Mesteparten av tiden ble brukt til gruppearbeid hvor gruppene skulle komme med innspill på tre spørsmål:

- Hvordan kan byen og lokalsamfunnet bli mer fremkommelig og tilgjengelig for eldre?
- Hva skal til for at du skal kunne ha en aktiv alderdom?
- En dag i 2025. hvordan ser dagen ut for deg? Hvordan vil du ha det?

En samlet oppsummering av innspillene finnes sist i delrapporten.

### **Hvordan spres delrapporten?**

- Den legges ut på kommunens nettside, på venstre sidemeny, under tema; prosjekt.
- Oversendes på mail til eldre som tegnet seg på mailliste på frokostmøtene.
- Oversendes på mail til organisasjoner som fikk innbydelse til frokostmøtene.
- Oversendes på mail til ledere i administrasjonen, politiske partier, diverse råd og utvalg m.m.
- Prosjektleder skal presentere delrapporten i rådmannens strategiske lederteam.
- Erfaringene beskrevet i delrapporten vil også deles med andre kommuner i det nasjonale nettverket for aldersvennlige samfunn.

### **Hvordan skal innspillene fra frokostmøtene brukes?**

- Innspillene vil bli et kunnskapsgrunnlag i den pågående planprosessen. I perioden 2019 – 2020 skal 4 Kommunedelplaner rulleres, og 2 kommuneplaner skal rulleres og 3 nye kommunedelplaner lages.
- Innspillene er grunnlag for anbefalingene prosjektgruppen gir for videre arbeid. Anbefalingene vil bli behandlet i Rådmannens strategiske lederteam.
- Alle innspillene er viktige i videre daglig arbeid i kommunen.

### **Anbefalinger til videre arbeid fra prosjektgruppen**

Anbefalingene er gitt i prioritert rekkefølge.

#### **1. Fysisk tilgjengelighet**

Universell utforming er sentralt i arbeidet med Aldersvennlig by og lokalsamfunn. Det gir også gevinster for alle, aldersvennlig = vennlig for alle. Det kom mange innspill på frokostmøtene, totalt 47.

Konkret gjelder dette: benker, rullestolramper, hindringer på fortau, dekke på fortau, fotgjengeroverganger, nedsenkning på fortau ved fotgjengerfelt m.m

#### **Metode**

Prosjektgruppen anbefaler at det raskt opprettes en Seniortråkk-gruppe, som sammen med representant fra kommunen detaljert kartlegger hvor det er mangler/problemer. Seniortråkk er en kjent metode og er blant annet brukt i bydel Sagene i Oslo og i Eidskog kommune. Seniortråkk-gruppen kan brukes over tid, og bistå med å kartlegge flere områder, som f.eks strøing og brøyting, skilting i offentlige bygg, og uteområder m.m.

Det bør gjennomføres Seniortråkk i Levanger, Skogn og Åsen. Prosjektgruppen anbefaler at det startes med Levanger sentrum og kartlegging av Håkon den godes gate. Håkongata går i en akse fra Levanger bo og aktivitetssenter til Mega og Stadionparken. Her ferdes det mange eldre. Håkongata er et kommunal ansvar og veien fra kartlegging til synlige tiltak er kortere, enn f.eks Kirkegata som er fylkesvei. Håkongata er trinn 1 i kartleggingen, flere gater må kartlegges bl.a Kirkegata.

Det anbefales at gruppen settes sammen på følgende måte:

- 2 representanter fra Seniorrådet
- 2 representanter fra Frol og Levanger Pensjonistforening
- 1 representant fra Rådet for likestilling (seniormedlem etterspørres)
- 1 representant fra Blindeforbundet (seniormedlem etterspørres)
- 1 representant fra Levanger kommune Kommunalteknikk

Ved Seniortråkk på Skogn og Åsen vil de lokale pensjonistforeningene bli invitert.

Dette arbeidet vil kunne gi raske synlige resultater og involverer eldre direkte.

## **2. Kommunikasjon og informasjon**

Innspillene på frokostmøtene viser at informasjon ikke når godt nok ut til målgruppen eldre. De eldre har påpekt at det ikke er enkelt å finne frem på Levanger kommune sin nettside. I tillegg ønsker eldre informasjon på flere måter, jamfør oppsummeringen under. Det er ikke alle eldre som bruker internett i dag, men dette vil endre seg over tid.

Tilrettelegging for syns- og hørselshemmede i offentlige bygg er viktig for at informasjon og kommunikasjon skal være god. De eldre påpeker at Hørselshemmedes Landsforbund avd Levanger tidligere har levert en liste til Levanger kommune. Det etterlyses status på arbeidet med teleslynger og merking av lokaler som tilbyr teleslynger.

Hvordan jobbe med dette videre?

For å nå ut med informasjon og kommunisere godt med alle innbyggere, er det behov for en kommunal nettside/digital plattform som er mer brukervennlig enn dagens løsning. For eldre er det spesielt viktig at informasjon om transporttilbud, aktiviteter, kulturtilbud, frivillige lag og foreninger, tilrettelegging, helse og omsorgstjenester m.m er lett tilgjengelige. Dette er også viktig for alle innbyggere.

Prosjektgruppen anbefaler at:

- den kommunale nettsiden fornyes/digital plattform utvikles, med fokus på brukervennlighet.
- kommunen utgir en senioravis.

Utgivelse av senioravis er med hell utprøvd i Trondheim, hvor den utgis av kommunen 2 ganger pr år, en gang digitalt og en gang på papir.

Enhet for service- og digitaliseringscenter og enhet kultur er sentrale aktører i kommunikasjons- og informasjonsarbeidet, og en fornying av hjemmesiden/utvikling av digital plattform, og utgivelse av en senioravis vil naturlig være forankret i disse enhetene.

Det aldersvennlige perspektivet må ivaretas gjennom medvirkning fra eldre når det gjelder:

- utarbeidelse av en ny kommunal nettside/utvikling av digital plattform
- valg av løsning for Frivilligplattform (dette må for øvrig sees i sammenheng med punkt over).
- utarbeidelse og utgivelse av senioravis

Medvirkning fra eldre må sikres i disse prosessene. Arbeidsgruppen anbefaler at medvirkningen skal være personifisert, at eldre medvirker praktisk og personlig, ikke kun via høringer.

Arbeidsgruppen har oversikt over mange som deltok på Frokostmøtene. Denne oversikten kan brukes til å invitere deltagere til medvirkning.

Det kan ta tid før det oppnås synlige resultater på dette temaet, da det er et omfattende og komplisert område.

Tilrettelegging for syns- og hørselshemmede i offentlige kommunale bygg:

Prosjektgruppen anbefaler:

- Ansvarlig kommunal enhet undersøker om listen fra Hørselshemmedes Landsforbund (HLF) avd Levanger er fulgt opp og resultatet av dette. Det er naturlig å inkludere representant(er) fra HLF avd Levanger i denne evalueringen.
- Dersom det fremdeles gjenstår nødvendig arbeid med listen, må dette fullføres i dialog med HLF avd Levanger.

### **3. Transport**

Selv om innspillene på frokostmøtene viser at det er noe å hente på bedre informasjon om dagens transporttilbud, viser innspillene også at det er mange som bor utenfor kollektivtrafikkens ruter. Når eldre ikke har førerkort eller bil, vil behovet for annen type transport bli viktig. Det er et nasjonalt og kommunalt mål at eldre skal ha muligheten til å bo lengst mulig hjemme. Men dette stiller også krav til transportmuligheter, spesielt utenfor sentrum/bygdesentrum.

Tilgangen til helsetjenester, kulturaktiviteter og sosial omgang reduseres betraktelig når skyss er et problem. Noen eldre innbyggere har TT kort – transporttjenesten for funksjonshemmede, men det er særlige vilkår for å få innvilget dette. Innspill fra eldre bemerker også at drosje er dyrt, og at økonomien deres begrenser muligheten til å benytte dette ofte.

Ytterøy har utfordringer knyttet til transport som skiller seg fra fastlandet i kommunen. Det finnes ikke kollektivtransport eller drosje i drift på øya, og dette rammer eldre uten førerkort. I tillegg kom det innspill på frokostmøte om flere ferje/båt avganger på kveld, spesielt på helgedager.

Prosjektgruppen anbefaler at

- det kartlegges hva som finnes av transporttilbud i dag, tilbudt av ulike aktører
- informasjon om dagens tilbud må gjøres kjent for innbyggerne på kommunens hjemmeside, til pensjonistforeninger, Seniorrådet etc
- det avholdes et frokostmøte med tema «transport» hvor eldre og eksterne aktører inviteres, f.eks Trønderbilene, drosjenæringen, frivilligheten. Målet for frokostmøtet er å skape dialog mellom de ulike aktørene, kommunen og eldre, for å synliggjøre og konkretisere behov, og få tilbakemeldinger fra aktørene hva som kan være realistisk å arbeide videre med.
- Bylab-etableringen i alle tettsteder i kommunen kan være en god samarbeidspartner når det arbeides videre med dette temaet .

### **Frokostmøter – samlet komprimert oppsummering**

Dette er kun en oppsummering, arbeidsgruppen har ikke undersøkt hvert enkelt av innspillene. F.eks er det meldt inn et behov for en bussholdeplass i nærheten av ferjeleiet, men gruppen har ikke pr nå undersøkt om det finnes en bussholdeplass i nærheten av ferjeleiet.

Oversikten viser innspill som er gitt av to eller flere deltagere.

Oppsummeringen av de tre frokostmøtene viser at det er fem områder som utpeker seg:

- Transport	92 innspill totalt
- Møteplasser	90 innspill totalt
- Kommunikasjon/informasjon	69 innspill totalt
- Brøyting/strøing	47 innspill totalt
- Tilgjengelighet og benker*	47 innspill totalt

(\*punktene rullestolramper, tilgjengelighet på fortau og benker er her slått sammen, da de er nært beslektet med hverandre)

De tre øverste punktene fremheves også som viktige i tilbakemeldinger fra frivilligheten og ungdom i kommunen. Tilbakemeldingene har blant annet kommet frem i Allemed-dugnader.

Aktiviteter som finnes/savnes har også mange innspill, totalt 125. Men samleposten bærer mye preg av både oppramsing av ting som finnes i dag, konkrete ting som ønskes, og mer generelle betraktninger. Mange gir også innspill på at det finnes mange aktiviteter, men at det mangler informasjon om aktivitetene og at transport mangler til/fra aktiviteter. Transportmuligheter som finnes er heller ikke godt nok kjent blant eldre. Dette er årsakene til at området ikke er tatt med blant de områdene beskrevet over.

Møteplasser fikk mange innspill, og de understreker viktigheten av møteplasser for eldre. Innspillene viser at også her er det mer å hente på informasjon om hvilke møteplasser som finnes. På Levanger var engasjementet stort for kino/kulturhus/bibliotek og dette er et tema som har vært oppe politisk og som er aktivt i dagens politiske debatt. Bruken av Skogn helsetun er et tema som også er på dagsorden i den politiske debatten. Prosjektgruppen har derfor valgt å ikke prioritere møteplasser i sin anbefaling. Delrapporten inkludert oppsummeringen vil bli videresendt til bl.a politikere i alle partier og administrasjonen.

I Levanger kom det 31 innspill på kino/kulturhus/bibliotek i sentrum.

- Delrapport inkludert oppsummeringen vil bli videreformidlet til administrasjon og politiske partier, og er spesielt viktig som kunnskapsgrunnlag for Kommunedelplan Kultur

På Skogn kom det 11 innspill på konkret å bruke gamle Skogn helsetun som et aktivitetshus, i tillegg flere generelle innspill om arena/aktivitetshus for alle aldersgrupper.

- Delrapport inkludert oppsummeringen vil bli videreformidlet til administrasjon og politiske partier, og er spesielt viktig som kunnskapsgrunnlag for Kommunedelplan Kultur og Kommunedelplan Helse og omsorg

På Åsen var engasjementet omkring Stokkbakken Omsorgssenter stort, i tillegg til ønske om en kafe som treffsted.

- Delrapport inkludert oppsummeringen vil bli videreformidlet til ledere i administrasjon og politiske partier, og er spesielt viktig for Kommunedelplan Helse og omsorg og Kommunedelplan Kultur. Samhandlingen med frivilligheten er sektorovergipende.

## Tabell

Tabellen viser antall innspill på temaene, samt noen eksempler på de mer detaljerte innspillene fra frokostmøtene.

### Hvordan kan byen og lokalsamfunnet bli mer fremkommelig og tilgjengelig for eldre?

Innspill	Antall	Antall	Antall	Antall
	Skogn	Lev	Åsen	Ytterøy
<b>Legekontor</b> <i>Skoqn: savner legekontor på Skogn</i>  <i>Ytterøy: det finnes ikke legekontor, kunne det blitt gitt tilbud i forbindelse med helsetunet?</i>	4			2
Fysioterapeut  <b>Ytterøy: det finnes ikke fysioterapitilbud på øya (fysioterapi»kontor»)</b>				2
<b>Svømmehall/beholde svømmehallen</b>	5			

<b>Vaktmestertjeneste</b> <i>Skogn: mulighet for å få hjelp til enkle oppgaver</i>	4			
<b>Fotpleie på Skogn/alle omsorgssenter</b> <i>Skogn: Sanitetslaget har engasjert seg i dette, og de har kontakt med fotpleier som er interessert i å ha lokaler på Skogn Helsetun. Det har vært diskutert med Bygg og Eiendom, uten at det har blitt en løsning.</i>	3			
<b>Rullestolramper</b> <i>Levanger: tilrettelegge/påbud om rullestolramper, slik tilgjengelighet er også bra for rullatorer</i>		10		
<b>Tilgjengelighet på fortau</b> <i>Levanger: hindringer på fortau: skilt, uteservering, blomsterkasser/tårn må fjernes/plasseres med omhu. Fortau må ha jevnt underlag. Fotgjengerfelt må være tydelig merket. Utbygging av fortau hele Jamtvegen. «Skrå» fortau gir stor fare for fall på vinteren.</i>		22		
<b>Brøyting/strøing</b> <i>Skogn: innspill på generelt dårlig brøyting og strøing, strøing foran butikker, gangvei fra Pakkhuset til gamle E6 blir ikke brøytet, tilrettelegge for sparkbruk ved strøing</i> <i>Levanger: innspill er i hovedsak knyttet til gater og fortau i sentrum samt gårdeiernes ansvar</i> <i>Åsen: innspill er i hovedsak knyttet til Åsen sentrum – både veier og gang/sykkelstier, tilrettelegge for sparkbruk ved strøing</i> <i>Ytterøy: brøyting og strøing på ferjeleiene Ytterøy/ Levanger, dårlig strøing i sentrum av Levanger</i>	15	23	6	3
<b>Benker</b> <i>Skogn: flere benker generelt, på Støreshøgda, gamle E6, Korsbakken, Holsand</i> <i>Levanger: flere benker generelt, benker i Brusvebakken, benker langs gang/sykkelveger</i> <i>Åsen: flere benker generelt, benker på kirkegården (+ stativ til småredskap på kirkegården)</i>	3	8	4	
<b>Belysning</b>		2	3	

<p><b>Levanger:</b> ønsker god gate/veibelysning</p> <p><b>Åsen:</b> gatelys i Branddalen, gatelys i Bakklandet og boligfelt i Åsenfjord</p>				
<p><b>Parkering på Levanger</b></p> <p>Innspill er knyttet til sentrum og sykehuset</p>	4	2		
<p><b>Parkering på Åsen</b></p> <p>Innspill er knyttet til kirken/samfunnshuset og sentrum på Åsen</p>			3	
<p><b>Gang- sykkel- turstier</b></p> <p><u>Skogn:</u> innspill på gang/sykelsti Remyra- Småland, rullatorstier i skog og natur f.eks Vasstårnet, enkle turstier med benker på Skogn, Holåsen, Ronglan, Småland, Ekne, Markabygda</p> <p><u>Levanger:</u> sykkel- og gangstier generelt, turstier i det grønne med benker og trimapparat, turstier/parker/fellesrom tilrettelagt for alle aldersgrupper, turstier tilpasset rullator og rullestol</p> <p><u>Åsen:</u> flere innspill på gang/sykelveg Åsen sentrum-Åsenfjorden, merkede lange og korte turstier tilrettelagt for alle</p>	3	6	6	
<p><b>Transport: kollektivtransport/tilbringertjenester/tt kort/drosje/skyss</b></p> <p><u>Skogn:</u> Innspill på generelt bedre kollektivtransport</p> <p><u>Levanger:</u> Innspill på bl.a bedre busstilbud f.eks mellom sentrum/Røstad/Moan, busstilbud bør utvides til flere områder og gå også på kvelden, bussholdeplass i nord-delen av sentrum f.eks ved ferjeleiet, skysstilbud til/fra friluftsområder f.eks Frol</p> <p><u>Åsen:</u> flere innspill på generelt bedre kollektivtrafikk fra hele Åsen til/fra Levanger sentrum/Moan, Stjørdal</p> <p>Felles for de tre over: viktig med TT kort, transport til/fra aktiviteter, når man mister førerkortet blir man veldig avhengig av kollektivtrafikk, tilbringertjeneste, «rutedrosje»</p> <p><u>Ytterøy:</u> det finnes ikke kollektivtrafikk eller taxitjeneste på øya, bedre ferjetider på kveldstid må ha senere avgang enn i dag, kunne brukt en liten hurtigbåt, busstopp ved ferjeleiet på Levanger</p>	26	49	11	6

<p><b>Kommunikasjon/informasjon/datahjelp</b></p> <p><i>Skogn: informasjon f.eks på skjerm på Coop, lokalradio, lokal TV, noen som hjelper eldre med å søke om forskjellige tiltak</i></p> <p><i>Levanger: hva med senioravis fra kommunen? Flere innspill på tilrettelegging for syns- og hørselshemmede</i></p> <p><i>Åsen: mangler fremdeles internett i deler av Åsen, ønsker at «digihjelpa» kommer til Åsen, «Hva skjer i Åsen» bør brukes aktivt</i></p> <p><i>Ytterøy: «Digihjelp» for eldre er bra men også komme til øya</i></p> <p><i>Felles for alle fire over: behov for mer informasjon om aktiviteter, tilbud og transport som allerede finnes, råd og veiledning om f.eks sikkerhet, planlegging av ny bolig, tilrettelegging for hørselshemmede, informasjon fra kommunen om aldersrelaterte temaer til rett tid – kommer den for seint i dag? Informasjon må gis på flere måter – ikke alle er på nett: bruke oppslag på butikk, storskjermer på lokalbutikken, lokal tv, lokal radio, nettbrett/mobilkurs for eldre, bedre netthjemmeside for kommunen, eldre må ha en person å spørre.</i></p>	21	36	6	6
<p><b>Byutvikling Levanger</b></p> <p><i>Innspill på bl.a:</i></p> <p><i>Trafikken i sentrum</i></p> <p><i>Støvplager i sentrum</i></p> <p><i>Bilfritt sentrum</i></p> <p><i>Ikke bygg igjen Sjøgata</i></p> <p><i>Obs ang sammensetningen av beboere i sentrum, veldig mange eldre, bør være miks</i></p>		31		
<p><b>Sentrumsutvikling Åsen</b></p> <p><i>Innspill er bl.a knyttet til:</i></p> <p><i>Ingen industri i Åsen sentrum (Grilstadbygget)</i></p> <p><i>Kommunen må være aktiv til å skaffe flere arbeidsplasser til Åsen</i></p> <p><i>Hjertestarteren må plasseres i inngang banken</i></p>			7	

<b>Opprettholde matbutikk/få bringt matvarer</b> <i>Ytterøy: veldig viktig for øya å ha en matbutikk, i tillegg er det pga manglende kollektivtrafikk/drosje vanskelig for eldre uten bil å komme seg til/fra butikken</i>				2
---	--	--	--	---

### Hva skal til for at du skal kunne ha en aktiv alderdom?

Innspill	Antall	Antall	Antall	Antall
	Skogn	Lev	Åsen	Ytterøy
<b>Velferdsteknologi</b>	4	2		
<b>Trimgrupper/helse</b> <i>Skogn, Åsen og Ytterøy ønsker trimgrupper lokalt, de kommunale trimgruppene har blitt sentralisert. Kommunalt tilbud drives på Staup Helsehus.</i>  <i>Levanger: helseturer til syden, organiserte trimgrupper: turgrupper til skog og fjell, gåturer i nærområdet, dans som trim</i>  <i>Felles for alle fire over: Felles for alle: trim er viktig, men også det sosiale omkring trim er viktig.</i>	9	11	4	3
<b>Lokalsamfunnet/møteplasser</b>  <i>Skogn: 11 innspill knyttet til Skogn Helsetun, i tillegg flere generelle innspill om arena/aktivitetshus for alle aldersgrupper på Skogn, Skogn Forum brukes en del i dag, samarbeid med Folkehøgskolen</i>  <i>Levanger: 31 innspill knyttet til bibliotek/kino/kulturhus, i tillegg mange innspill om mangel/savn av sosiale møteplasser, det fremheves også at LBAS er veldig viktig</i>  <i>Åsen: 4 innspill på mangel/savn av en kafe, i tillegg innspill på viktigheten av plass til frivilligheten, være inkluderende</i>  <i>Ytterøy: tilgang til samfunnshuset på dagtid, vil gjerne ha kino igjen, kommunen har lovet å betale trimapparat til rom i samfunnshuset som erstatning for bassenget – dette er ikke gjort ennå</i>  <i>Felles for alle fire over: viktig med møteplasser lokalt</i>	23	43	10	4
<b>Aktiviteter på Stokkbakken/samarbeid med Stokkbakken omsorgssenter på Åsen</b>			18	

<p><i>Innspill på bl.a</i></p> <p><i>Stokkbakken og frivilligheten må samarbeide mer</i></p> <p><i>Øke dagtilbudsplasser slik at beboere på Stokkbakken også kan delta</i></p> <p><i>Aktiviteter for beboere på Stokkbakken</i></p> <p><i>Røde Kors besøkshund</i></p> <p><i>For moderne i fellesarealene, lite hjemmekoselig for eldre</i></p> <p><i>Ingen stuer er så store at alle beboere kan samles</i></p> <p><i>Ikke trivelig å komme dit, ser ingen når man kommer inn</i></p>				
<p><b>Gratis leie av lokaler</b></p>		2		
<p><b>Frivilligheten</b></p> <p><i>Innspillene poengterer viktigheten av frivilligheten, samt det positive i å gjøre noe for andre</i></p>		13		
<p><b>Inkluderende samfunn</b></p> <p><i>Etablerte miljøer inkluderer «nye» ansikter som kommer alene, bli dratt med av andre</i></p>		2		
<p><b>Aktiviteter som finnes/ønskes i aktiv alderdom</b></p> <p><i><u>Skogn:</u> flere innspill på mer grønn omsorg, i tillegg om aktiviteter, utfordring å få med folk</i></p> <p><i><u>Levanger:</u> mange innspill på hvor viktig LBAS er for sentrum, det pekes også på at det finnes mange tilbud i dag</i></p> <p><i><u>Åsen:</u> aktiviteter for eldre særlig menn, se i tillegg eget punkt for Stokkbakken</i></p> <p><i><u>Felles for alle tre over:</u> mange innspill på besøksvenn, støttekontakt, øke kapasiteten i kommunalt dagtilbud for eldre, trim for eldre, turer til fots, turer med buss, musikk/dans, diverse hobbyaktiviteter, det pekes også på at finnes mye aktiviteter i dag som kan brukes/utvikles</i></p>	68	37	20	
<p><b>Ernæring/lokal mat/kjøkken på institusjonene</b></p> <p><i><u>Skogn:</u> 8 innspill på nei til sentralkjøkken, i tillegg flere innspill på muligheten til å kjøpe seg middag på Helsetunet</i></p>	13	10	9	3

<p><u>Levanger:</u> 7 innspill på nei til sentralkjøkken</p> <p><u>Åsen:</u> 7 innspill på nei til sentralkjøkken</p> <p><u>Ytterøy:</u> 3 innspill på nei til sentralkjøkken</p> <p><u>Felles for alle fire over:</u> innspillene viser at de eldre ønsker at det er matproduksjon inkl middag på alle omsorgssenter/helsetun for eldre. Matlukt fremheves som viktig for appetitten.</p>				
<p><b>Bidrag fra kommunen</b></p> <p><u>Skogn:</u> avlastningsplasser, ikke for mange ulike hjelpere inn i heimen, god fagkunnskap og godt norsk språk på hjelpere, trygghetsalarmer til alle som ønsker det</p> <p><u>Levanger:</u> behov for informasjon, råd, veiledning og forebygging, forebyggende hjemmebesøk hos 75 åringer etterlyses, opprette eldre/demenskoordinator som kan organisere aktiviteter for eldre og personer med demens</p> <p><u>Åsen:</u> forebyggende hjemmebesøk hos 75 åringer etterlyses</p> <p><u>Felles for alle tre over:</u> tilgjengelighet på helsetjenester som fungerer, tilrettelegging i egen heim, forebygging, råd og veiledning, trygghetsalarmer</p>	27	11	2	

**En dag i 2025, hvordan ser dagen ut for deg? Hvordan vil du ha det?**

Innspill	Antall	Antall	Antall	Antall
	Skogn	Lev	Åsen	Ytterøy
<b>Mulighet til å bo hjemme/godt tilrettelagt bolig</b>	10	6	3	3
<b>Tilgang til helsetjenester</b>	6	7		
<b>Ønsker sykehjemsplass/aldersheim/demensavdeling lokalt</b>	10	9	4	
<p><u>Skogn:</u> alderdommen vil tilbringes i nærmiljøet, mange innspill på re-åpning av Skogn Helsetun som omsorgssenter</p>				

<b>Aktiviteter</b>	17	7	5	2
--------------------	----	---	---	---

Det må kartlegges hva som finnes av kollektivtransport, TT kort, tilbringertjeneste i dag. På bakgrunn av kartleggingen kan eventuelle mangler og «hull» i tilbudet identifiseres. Avhengig av hvilke mangler som identifiseres, må eksterne aktører også kobles på, f.eks Trønderbilene, drosjenæringen, frivilligheten.