



Levanger kommune

Enhet hjemmetjenester

«Mestring i egen hverdag»

Årsrapport fra Hukommelsesteamet 2020

Hukommelsesteamet har dette året bestått av: Ragnhild Skjetnemark, Anne Norøy Vollan, Anna Marie Laugsand, Ann Kristin Friberg, Espen Hammer Lynum (*sluttet februar*), Stine Monsen Gerhardsen (fra 1.9.) og Inger Korsvik.

Ressursbruk i demensarbeidet:

Vegar Winge: 40% stilling på Møtestedet -mandag og onsdag

Kari Nøstvold: 20% stilling på Møtestedet

Heidi Bye: 187.5 timer på Møtestedet

Tove Anita Sæter: 60 % stilling i demensarbeid dvs. har ansvar for turgruppe hver mandag og annenhver onsdag samt følger opp enkeltbrukere

Hanne Winje og Tone Lian - til sammen 20% som ansvarlige for turgruppe tirsdag

Anne Norøy Vollan: 278,5 timer totalt på Møtestedet, utredning og oppfølging og pårørendeskolen

Ragnhild Skjetnemark: ca. 75 timer på utredning/oppfølging og pårørendeskolen

Ann Kristin Friberg: 20% + Pårørendeskolen

Stine Gerhardsen: 20%

Anna Marie Laugsand: 71 timer til oppfølgingsarbeid og pårørendeskolen

Inger Korsvik: 60% stilling som koordinator i Hukommelsesteamet fram til 1.9.20. Da ble stillingen økt til 85% grunnet oppstart av Prosjekt Nærnettverk.

Hukommelsesteamet har hatt 9 møter i løpet av året.

Totalt 3 årsverk

Koronapandemien førte til at det ble reduserte muligheter for å gjennomføre forskjellige dagtilbud og aktiviteter. Men hukommelsesteamet har hatt kontakt med sårbare familier og gitt tilbud om samtaler og gåturer en-til en. Frivillige aktivitetsvenner har bidratt med en uvurderlig innsats som turvenner.

Hukommelsesteamet har fått 29 henvisninger fra fastlege eller spesialisthelsetjeneste om utredning.

4 henvisninger er sendt tilbake da de heller skulle utredes av spesialisthelsetjenesten

1 bruker ønsket ikke utredning og ble henvist tilbake til fastlege.

Gjennomførte utredninger: 23.

Alder: Under 65 år: 3 brukere

65-70 år: 2 brukere

71-80 år: 14 brukere

81-91 år: 10 brukere



Levanger kommune

Helse og velferd

Vi har fått 39 henvisninger om kartlegging/oppfølging av brukere som har fått demensdiagnose -og alle er gjennomført

Alder: Under 65 år: 4 brukere

65-70 år: 6 brukere

71-80 år: 16 brukere

81-90 år: 13 brukere

Dagtilbud i drift og annen utadrettet aktivitet

Turgruppe hver mandag -lavterskeltilbud for brukere som er litt mer fysisk spreke enn de som er på tur på tirsdager. Det har vært 3 – 4. menn med i høst. Tove Anita Sæter er ansvarlig. Rolf Jegtvolden er med som frivillig

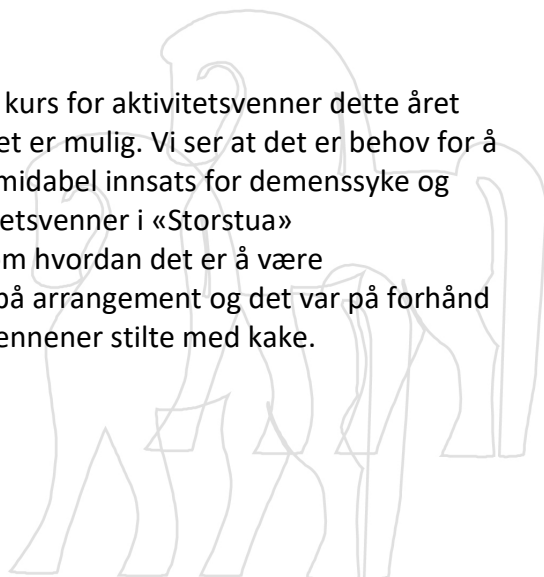
Turgruppe annenhver tirsdag med opp til 7 brukere hver gang. Gruppen har hatt 17 turdager. Hanne Winje og Tone Lian er ansvarlige for turgruppa. Bjørg Storsve har vært med som frivillig fra i høst. Turdager ble avlyst deler av mars, april og mai grunnet koronapandemien. Turdager gikk som vanlig gjennom hele sommeren, noe som var etterlyst i 2019

Turgruppe annenhver onsdag: Høsten -20 kom vi i gang med ei turgruppe med 3 damer for brukere som er litt fysisk spreke. Gruppen ledes av Tove Anita Sæter og frivillig Bjørg Storsve.

Møtestedet - dagtilbud hver onsdag ettermiddag for yngre personer med demenssykdom. Vegar Winge har i løpet av året overtatt som leder for Møtestedet etter Espen hammer Lynum. Rolf Jegtvolden var med som frivillig aktivitetsvenn fram til 1.9. Møtestedet hadde en pause fra mars –juni pga. koronapandemien. Rolf Jegtvolden ble i den perioden engasjert med å ta med enkelte brukere på gåtur i nærområdet. Møtestedet gikk som vanlig gjennom hele sommeren

Sang, musikk og bevegelse – et lavterskeltilbud annenhver tirsdag først og fremst for hjemmeboende personer med demens og deres pårørende. Dagtilbudet ble flyttet fra Staup helsehus til Skogn helsetun i januar. Pga. Pandemien ble dagtilbudet satt på pause i mars. Vi startet opp igjen i slutten av sept. Ann Kristin Friberg og Inger Korsvik er ansvarlig for dagtilbudet sammen med 5 frivillige damer. Antall deltakere har vært fra 10-15 hver gang.

Aktivitetsvenner – Det ble dessverre ikke avholdt nytt kurs for aktivitetsvenner dette året pga. pandemien. Planen er å få til nytt kurs så snart det er mulig. Vi ser at det er behov for å få rekruttert nye aktivitetsvenner da disse gjør en formidabel innsats for demenssyke og deres pårørende. Vi hadde en fellessamling for aktivitetsvenner i «Storstua» Breidablikktunet hvor de bl.a. kunne dele erfaringer om hvordan det er å være aktivitetsvenn. Enhetsleder hjemmetjenesten deltok på arrangement og det var på forhånd smurt opp møtemat fra kjøkkentjenesten. Aktivitetsvennener stilte med kake.





Levanger kommune

Helse og velferd

Demensvennlig samfunn – Det har blitt gjennomført undervisning på nærbutikken på Ekne. Det er sendt ut forespørsel flere ganger til næringslivet i kommunen uten at vi har fått respons. Hukommelsesteamet vil fortsette å jobbe med dette.

Undervisning: Det har blitt gjennomført undervisning om Hukommelsesteamet og teamets arbeid på følgende steder; Fagskolen på Levanger Videregående, Fagdag Demensens ABC – Verdal, Eldrerådet i Levanger, Levanger Sanitetsforening

Webinar: Flere i Hukommelsesteamet, 2 ansatte fra BBT og 1 fra Dagtilbudet og flere ansatte i hjemmetjenesten Nord deltok på Demensdagene. Det var mye nyttig informasjon og kunnskap å hente her. Deler av undervisningen ble brukt til internundervisningen i hjemmetjenesten.

Erfaringsnettverk: Hilde Aabakken og Inger Korsvik deltok november på første samling i erfaringsnettverk demens sammen med andre kommuner i Trøndelag. Her er det mye erfaringsutveksling og nyttig informasjon som gir inspirasjon og tanker om hvordan vi kan jobbe videre i Levanger kommune med demensomsorg.

Pårørendeskole - ble gjennomført 5 kvelder i februar. 40 påmeldte. 31 var med hele kurset. Det er Hukommelsesteamet som forbereder og legger til rette for hver kveld.

Pårørende grupper: Vi har ikke kunnet gjennomføre pårørende grupper store deler av 2020 pga pandemien i tillegg til at Hukommelsesteamet ikke har hatt kapasitet til å drive gruppene. Utpå høsten fikk vi avtalt at to pårørende skal være ansvarlige for hver sin gruppe- en for pårørende til yngre personer med demenssykdom og en for de over 70 år. I den yngre gruppa er det i alt 6 pårørende.

I gruppa 70 + er de 8 deltakere.

Planen er at de skal møtes 1g/mnd. men pga. pandemien er disse samlingene satt på pause inntil videre.

Prosjekt Nærnettverk er et samarbeid mellom Levanger Kommune, Hukommelsesklinikken ved Sykehuset Levanger og Trøndelag forskning og Utvikling. Hovedmålet med prosjektet er å sette Levanger kommune i stand til å øke livskvaliteten til yngre personer med demenssykdom og styrke familien ved hjelp av nærnettverket. Inger Korsvik er prosjektleder. Det arbeides med å lage rutiner for en systematisk oppfølging av yngre personer med demenssykdom og deres pårørende. Gjennom prosjektet ønsker Hukommelsesteamet å være en bidragsyter til å kartlegge nærnettverket til familier som har fått demenssykdom. Kartleggingen skal gi en oversikt over hvilke personer som kan utgjøre en ressurs og støtte i familien. Prosjektperioden avsluttes sept.21.

Levanger 19.1.21.

Inger Korsvik, Koordinator i Hukommelsesteamet

