



**Levanger kommune**  
**Møteinnkalling**

**Utvalg:** Levanger Seniorråd  
**Møtested:** Rampa, Ytterøy  
**Dato:** 22.08.2018  
**Tid:** **09:15 NB! Oppmøte i god tid før kl. 09.15 på Ferjeleiet, da ferja går kl. 09.15**

Faste medlemmer er med dette kalt inn til møtet. Den som har lovlig forfall, eller er inhabil i noen av saken, må melde fra så snart som mulig på tlf. 900 56 939, eller e-post: [reidun.johansen@levanger.kommune.no](mailto:reidun.johansen@levanger.kommune.no)

<b>Saksnr</b>	<b>Innhold</b>
PS 11/18	Godkjenning av protokoll fra møte 16.05.18
PS 12/18	Årskonferanse for kommunale eldreråd 11. - 12. september 2018

**Befaring/Orientering:**

- Befaring og orientering om Ytterøy helsetun v/Kristin Nøst.
- Arbeidsgruppa for Eldres dag orienterer om status på programmet.

Levanger, 9. august 2018

Arne Solem  
Leder, sign.

**PS 11/18 Godkjenning av protokoll fra møte 16.05.18**



# Levanger kommune

## Sakspapir

### Årskonferanse for kommunale eldreråd 11. - 12. september 2018

<b>Saksbehandler:</b> Reidun Johansen <b>E-post:</b> reidun.johansen@levanger.kommune.no <b>Tlf.:</b> 74052526	<b>Arkivref:</b> 2018/7200 - /033
--	--------------------------------------

Saksordfører: (Ingen)

Utvalg	Møtedato	Saksnr.
Levanger Seniorråd	22.08.2018	13/18

#### Rådmannens forslag til vedtak:

Fra Levanger seniorråd deltar:

- 1.
- 2.

#### Hjemmel/bakgrunn for saken:

Invitasjon fra Trøndelag fylkeskommune, Trøndelag eldreråd, til årskonferanse for kommunale eldreråd i Trøndelag, 11. - 12. september 2018.

#### Vedlegg:

- 1 Programutkast til eldrerådskonferanse september 2018

#### Andre saksdokumenter (ikke vedlagt):

Ingen

#### Saksopplysninger:

Eldrerådet i det tidligere Nord-Trøndelag inviterte de kommunale eldreråd hvert år til en årskonferanse. Denne tradisjonen ønsker nå det nyetablerte Trøndelag Eldreråd å fortsette med. Fylkesrådet i Trøndelag inviterer til årskonferanse på Quality Airport hotell, Stjørdal – tirsdag 11. – onsdag 12. september 2018.

På programmet er sentrale innledere, som f.eks. Astrid Nøkleby Heiberg, samt lokale og regionale innledere. Det legges opp til en god runde med innspill fra deltakende eldreråd.

Konferansen har som mål å kunne bidra med nyttig informasjon, men også trivelig fellesskap med gode erfaringsutvekslinger.

Påmeldingsfristen er satt til 16. august 2018.

**Priser:**

For hele konferansen, inkl. overnatting: **kr 2.300,-**

For ikke-boende – 2 dager: **kr 1.620,-**

**Vurdering:**

Rådet oppfordres til å delta med 2 medlemmer på årets Eldrerådskonferanse.



## TRØNDELAG ELDRERÅD

Kommunal Eldrerådskonferanse 11. og 12. september 2018 på Quality Airport Hotel, Stjørdal

### PROGRAM

#### Tirsdag 11. september

- Kl 11.00 Registrering, kaffe/te, frukt og kaker m.m.
- Kl 11.30 Velkommen v/Hildur Fallmyr
- Kl 11.50 Lev Hele Livet – ny Eldrereform v/statssekretær for eldre- og folkehelseministeren i Helse- og omsorgsdepartementet; Line Miriam Sandberg
- Kl 13.00 Lunsj
- Kl 14.00 Aktive eldre – foredrag med Astrid Nøkleby Heiberg
- Kl 15.00 Kaffepause og benstrekk
- Kl 15.15 Tannhelse for eldre i kommunene, ved Fylkestannlegen
- Kl 16.00 Helsefremmende og forebyggende tiltak v/ergoterapeut
- Ca kl 17.00 Fritid
- Kl 19.00 Middag og underholdning fra Mesterborgvarietèen



## TRØNDELAG ELDRERÅD



Onsdag 12. september

- Kl 09.00    Åpen post
- Kl 09.45    Kommunesammenslåing og eldrerådene
- Kl 10.00    Pause og utsjekk
- Kl 10.15    Eldrerådene har ordet – åpen time hvor deltakende eldreråd forteller fra sitt arbeide
- Kl 11.45    Pause
- Kl 12.00    Eldre og kosthold – betydning for Eldres helse (?)  
v/ førsteamanuensis ernæringsfysiologi, mat og helse Camilla Sandvik Børve, Nord Universitet
- Kl 13.00    Oppsummering ved fylkeseldrerådets leder Hildur Fallmyr
- Kl 13.30    Lunsj og vel hjem.

*Forbehold om endringer.*