

MOT til å glede for sjette gang!

Mandag 23. November kommer ungdom over hele landet til å bruke enkle midler for å glede mennesker rundt seg. Det er klart for den sjette MOT til å glede-dagen!

Hvert år den 23. november arrangeres "MOT til å glede-dagen". Nesten 44.000 ungdommer deltar i MOTs program i skolen, og denne dagen har de alle et felles mål - å glede andre mest mulig med små midler! Denne dagen oppfordrer MOT ungdom og voksne over hele landet til å spre glede!

Det viktigste stikkordet for "MOT til å glede-dagen" er: **TENK ENKELT!** Gled mannen på gata, gode venner, naboen, bestemor på aldershjemmet, farfar som sitter alene, klassekamerater, kolleger eller barna i barnhagen. Ungdommene oppfordres også til å gi en hjelpende hånd. Enten måke litt snø, feie gata, gå et ærend for noen, arrangere sms-kurs, pc-kurs eller kortspill på gamlehjemmet. Ungdommene vil også ha litt ekstra fokus på å si hei, gi et smil, et nikk og kanskje til og med en klem til noen som trenger det.

MOT ønsker å bidra til å skape varmere og tryggere miljøer. Det kan koste litt mot å gjøre noe ekstra for å spre litt glede, men glede smitter og verdien til sammen blir veldig stor! Og mange ungdommer merker godt at et å glede andre gleder mest.

Den 23. november har blitt en merkedag for alle som jobber med MOT. Det planlegges i disse dager små og store aktiviteter rundt om i alle lokalsamfunn som har MOTs programmer i skolen og på fritidsarenaen.

www.mot.no

23
november
Mot til
å glede
MOT

**DET ER ENKELT
Å GLEDE NOEN**

Kristofer Johnson
Ungdom Med MOT

MOT-ambassadør

MOT Hovedsamarbeidspartnere: storebrand, Bakkhus, Trander Energi

MOTs Samarbeidspartnere: Ark Bekkhus, Egmund Svarforlaget, Magneten Kjøpesenter, Microsoft, Pappas Pizza, Stiftelsen LNI
Statlige bidragsytere: Helsedirektoratet, Barne- og likestillingsdepartementet

MOT
vis MOT - ta egne valg!