

Kjære MOT!



vis MOT -ta egne valg!

MOT er blitt en stor del av meg de siste 3 årene og det blir bare en større og større del av meg for hver dag som går.

MOT har hjulpet meg å bli mer bevisst på valgene jeg tar og det er en stor del av hva jeg tenker på med tanke på drikkepress, hvilke venner jeg vil og også med og hvilke andre små og store valg jeg vil ta i framtida.

Jeg er stolt over at jeg har gått min egen vei med hvordan jeg velger å oppføre meg mot enkelte personer, noe som ikke har vært enkelt for min egen del, men pga. MOT har ikke noe annet valg vært noen annen mulighet jeg ville valgt.

For framtida har jeg mål om å gjøre det beste for min egen del netp. alt fra venner, skole, jobb til drikkepress, og andre press.

MOT har gjort at jeg har blitt mer bevisst på konsekvenser valgene jeg tar/kommer til å ta kan få.

For å nå målene mine vil jeg tenke på hva som er best for MEG finne en ^{arbeids} plass der jeg vet at JEG kommer til å trives. Jeg må tenke MOT og MOTs verdier.

For hver gang vi har hatt mot har jeg gledet meg til å gjøre noe annet enn utenom vanlig skolearbeid, noe som er artig og minst like betrynningfullt som Wark, Samf. osv.

Det viktigste jeg har igjen fra MOT i klassen min er kanskje LOMMELYKTAR♥ Jeg har lært at vi må se de positive tingene i folk uansett, selv om det kanskje kan være vanskelig noen ganger.

Bør jeg shakeke stigt om denne personen når personen ikke er tilstede? Er det rett av meg? Eller bør jeg kanskje si hva som er bra med den personen istedet?

Selv om familien min ikke liker den personen bør jeg da være det samme, selv om jeg bare har gode inntrykk av den personen.

Ikke følg strømmen, hvis du er uenig i hvilken vei den går. TA EGNE VALG! ⚡

Kjære MOT!

MOT

vis MOT - ta egne valg!

Tusen takk for at vi har fått fine timer med MOT, lært mye nytt, blant annet å stå for hvem vi er, gjøre andres dager viktige og bedre. MOT er en viktig del av hverdagen og jeg er glad jeg får oppleve det. Mine mål for fremtiden er å stå for hvem jeg er, ta mine egne valg og leve livet. Før å nå disse målene er jeg nødt til å bruke det jeg har lært i MOT-timene. Jeg har alltid gledet meg til MOT på grunn av det fine fellesskapet, latteren og gleden med å være sammen på en annen måte. MOT er en frihet for de aller fleste, med mye gøy i det seriøse. Jeg kommer til å bruke MOT i mitt hverdagsliv inn i en ny epoke av livet, på VGS. Alle verktøyene som hjelper oss å være gode med hverandre, alle minnene, stemningen, og så klart gleden ♥ MOT er fantastisk!

Hei MOT!



Jeg er veldig glad for at vi har fått ^{vis MOT - ta egne valg!} muligheten til å gjennomføre MOT på skolen! Vi har fått nye erfaringer som vi kommer til å ta med oss gjennom hele livet!

Med at vi har gjennomført MOT, vil jeg gripe sjanser og muligheter som kan være utfordrende!

Det jeg har lært av MOT er

- Alle er forskjellige, og vi må se på de positive tingene
- Gi videre, og hjelpe andre når de er gjennom en tøff periode - gi dem litt flybensin
- Du må følge den du er, ikke forandre deg selv for å være med flokken bli deg selv!
- Ta dine egne valg
- Gi utenfor komfortsonen - opplev nye ting !

Takke for MOT

